

Naam: _____ **Datum:** 9/29/2008

Aangedane been: L

Voorkeursbeen: R

FUNCTIESCORE ENKEL (De Bie et al 1997)

DATUM

PIJN

| | |
|---|----|
| geen pijn | 35 |
| pijn tijdens of na sport | 30 |
| pijn bij hardlopen op oneffen terrein | 25 |
| pijn bij hardlopen op effen terrein/niet sporters | 20 |
| pijn bij lopen op oneffen terrein | 15 |
| pijn bij lopen op effen terrein | 10 |
| pijn bij gewicht nemen op aangedane voet | 5 |
| constante pijn in rust | 0 |

DYNAMISCHE STABILITEIT

| | |
|--|----|
| nooit zwikneiging | 25 |
| af en toe zwikneiging | 20 |
| frequent zwikneiging tijdens sport/niet sporters | 15 |
| af en toe zwikneiging tijdens ADL | 10 |
| frequent zwikneiging tijdens ADL | 5 |
| zwikneiging bij iedere stap | 0 |

BELASTING

| | |
|---|----|
| huppen is mogelijk op 1 been | 20 |
| tenenstand is mogelijk op 1 been | 15 |
| stand op 1 been is volledig belast mogelijk | 10 |
| staan is partieel belast mogelijk (bi-pedaal) | 5 |
| belasting is niet mogelijk | 0 |

ZWELLING

| | |
|-------------------|----|
| geen zwelling | 10 |
| lichte zwelling | 6 |
| matige zwelling | 3 |
| ernstige zwelling | 0 |

LOOPPATROON

| | |
|---------------------------|----|
| hardlopen is mogelijk | 10 |
| correct lopen is mogelijk | 6 |
| licht mankend lopen | 3 |
| ernstig mankend lopen | 0 |

TOTAAL FUNCTIE SCORE

100 0 0 0 0



Bij een instroom binnen 5 dagen na het trauma (letsel) kan het fysiotherapeutisch beleid vastgesteld worden met behulp van de Functiescore. De maximale score van niet-sporters is 75 punten. Die van prestatiegerichte en maximale sporters is 100 punten.

Bij een score van meer dan 40 punten is er sprake van een licht enkelletsel. Normaliter kunnen dan binnen 14 dagen de alledaagse activiteiten worden hervat. Eventueel taping en een controleafspraak maken. Bij prestatiegerichte en maximale sporters met licht enkelletsel kan behandeling in het kader van sportspecifieke revalidatie plaatsvinden tot volledig herstel (wedstrijdfit)

Bij een score van minder dan 40 punten (zwaar enkelletsel) en een normaal herstelproces wordt specifiek behandeld/begeleid. Normaliter betekent dit 6 weken behandelen met een frequentie van 1x per week. Bij een afwijkend herstelproces dienen de belemmerende factoren uiteraard eerst te worden opgespoord en geëlimineerd. Bij prestatiegerichte en maximale sporters vindt behandeling frequenter plaats en kan de behandelserie zich uitstrekken tot ongeveer 12 weken na het trauma (letsel).